

もちもの



C

持ち物 1 (リュックなどに入れて持っていくもの)

☆ 先生に預けるもの	確認	☆ 日用品	確認
薬品類 (常備薬など)		マスク ※必要分	
健康保険証コピー		ハンカチ、ティッシュ	
財布 (お土産代 2,000 円以内) ※体温計はこちらで用意します		☆ お弁当・車中水分補給往復 初日のお弁当 ハットボトル 2本	
☆ しおり		☆ おやつ (決められたときに食べる)	
キャンプのしおり		お菓子 (5回分程度)	

※『☆先生に預けるもの』は、貴重品として一つの袋にまとめ下さい。

(貴重品は、現地で指導員が集めますので、集合場所では預けないで下さい!)

※弁当 食べやすいもので、捨てられる容器に入れてお願いします。宿で食べます。

持ち物 2 (輸送する荷物) ※スーツケースはスペースを多く取るためご注意ください

① 1日目のスキー	確認	⑦ 部屋着 1組又は2組	確認
スキーウェア上下		洋服上下 (楽な洋服がよい)	
スキーアンダーシャツ		⑧ 1日目夜着替えの下着	
スキータイツ		下着 (パンツ・シャツ) 靴下	
ソックス (厚手のもの)		⑨ 2日目夜着替えの下着	
スキーグ手袋		下着 (パンツ・シャツ) 靴下	
② 2日目のスキー		⑩ 3日目夜着替えの下着	
スキーアンダーシャツ		下着 (パンツ・シャツ) 靴下	
スキータイツ		⑪ 4日目夜着替えの下着	
ソックス (厚手のもの)		下着 (パンツ・シャツ) 靴下	
③ 3日目のスキー		⑫ 下着予備 ※心配な方は2組	
スキーアンダーシャツ		下着 (パンツ・シャツ)	
スキータイツ		⑬ パジャマ	
ソックス (厚手のもの)		寝るときの上下	
④ 4日目のスキー		夜尿症対策用品 (必要な方のみ)	
スキーアンダーシャツ		⑭ 帰るときの洋服	
スキータイツ		洋服の上下	
ソックス (厚手のもの)		下着 (シャツ)	
⑤ 5日目のスキー		靴下	
スキーアンダーシャツ		⑮ 学習用具	
スキータイツ		筆記用具	
ソックス (厚手のもの)		色えんぴつ (お絵かきなどで使用)	
⑥ スキー用具		⑯ お風呂・洗面用具	
スキーグ手袋の予備		お風呂用タオル	
ゴーグル		洗面用タオル	
ネックウォーマー (あるとよい)		歯ブラシセット	
防寒用 ウェアのインナー			
スキー3点セット (レンタルを申し込まれた方は、必要ありません)			
スキー板 スキーブーツ スtock			

⑰汚れもの用の大きな洗濯物袋を 1 枚用意してください。(着たよこれものを自分で入れますので、袋に大きく名前と「⑰よこれもの」と記入して下さい)